राष्ट्रिय खोप तालिका

खोपको नाम	खोप दिने उमेर	कति पटक दिने (मात्रा)	खोप लगाउने माध्यम	सुई लगाउने स्थान	कुन रोगबाट सुरक्षा गर्छ
बि.सि.जी.	जन्मिने बित्तिकै	१ पटक (०.०५ मि.लि.)	छालाभित्र (Intradermal)	दायाँ पाखुराको माथिल्लो भाग	क्षयरोग
रोटा	६ हप्ता र १० हप्ताको उमेरमा	२ पटक (१.५ मि.लि.)	मुखबाट (Oral)	मुखबाट खुवाइने (खोपको ट्यूबको टुप्पालाई गालाको भित्री भाग तिर राखेर ट्यूबमा भएको सम्पूर्ण खोप खुवाउने)	रोटा भाइरसद्वारा हुने झाडापखाला
पोलियो	६, १० र १४ हप्ताको उमेरमा	३ पटक (प्रत्येक पटक २ थोपा)	मुखबाट (Oral)	मुखबाट खुवाइने	पोलियोमाईलाइटिस
पि.सि.भि.	६, १० हप्ता र ९ महिनाको उमेरमा	३ पटक (०.५ मि.लि.)	मासुमा (Intramuscular)	दायाँ तिघ्राको बीच बाहिरी भाग	न्युमोकोकसबाट हुने मेनिन्जाइटिस र निमोनिया
पेन्टा	६, १० र १४ हप्ताको उमेरमा	३ पटक (०.५ मि.लि.)	मासुमा (Intramuscular)	बायाँ तिघ्राको बीच बाहिरी भाग	भ्यागुते रोग, लहरे खोकी, धनुष्टंकार, हेपाटाइटिस बी., हेमोफिलस इनफ्लुएन्जा बी बाट हुने मेनिन्जाइटिस र निमोनिया
एफ.आई.पि.भि.	१४ हप्ता र ९ महिनाको उमेरमा	२ पटक (०.१ मि.लि.)	छालाभित्र (Intradermal)	दायाँ पाखुराको माथिल्लो भाग	पोलियोमाईलाइटिस
दादुरा-रुबेला	९ महिना र १५ महिनाको उमेरमा	२ पटक (०.५ मि.लि.)	छाला र मासु बीच (Subcutaneous)	बायाँ पाखुराको माथिल्लो बाहिरी भाग	दादुरा, रुबेला
जे.ई.	१२ महिनाको उमेरमा	१ पटक (०.५ मि.लि.)	छाला र मासु बीच (Subcutaneous)	दायाँ तिघ्राको माथिल्लो बाहिरी भाग	जापानिज इन्सेफ्लाइटिस
टि.सि.भि.	१५ महिनाको उमेरमा	१ पटक (०.५ मि.लि.)	मासुमा (Intramuscular)	दाँया तिघ्राको बिच बाहिरी भाग	म्यादे ज्वरो
टि.डी.	गर्भवती महिलाहरु	प्रथम पटक गर्भवती भएको थाहा हुने बित्तिकै पहिलो मात्रा, त्यसको १ महिनाको फरकमा दोस्रो मात्रा र त्यसपछिका हरेक गर्भमा १ मात्रा (०.५ मि.लि.)	मासुमा (Intramuscular)	बायाँ पाखुराको माथिल्लो बाहिरी भाग	धनुष्टंकार र भ्यागुते रोग

खरेल प्रसाद चौधरी
स्वास्थ्य कार्यालय, नवलपरासी (ब.सु.पू.)